

Benvenuto nel nostro Team!

Pensiamo che quest'anno, più che mai, sia utile condividere il maggior numero di informazioni possibile per garantire la **sicurezza**, la **facilità** e la **comodità** di lavoro per tutti... perciò ti chiediamo di leggere con attenzione tutti i documenti che hai ricevuto e di attenerti a quanto indicato, sia per ottimizzare la vita in palestra sia per usufruire pienamente dei servizi offerti.

Grazie per la collaborazione e buona lettura!

Cosa serve per poter partecipare alle lezioni?

- ✓ Certificato medico non agonistico (oppure quello agonistico per chi volesse fare le gare)
- ✓ Regolarizzazione dell'iscrizione (foglio iscrizione, consenso dati, consenso foto, autodichiarazione Covid)
- ✓ Karategi completo di cintura e ciabatte
- ✓ Rispetto degli orari
- ✓ Regolarizzazione della quota (già compresa di assicurazione e tesseramento)

Cosa rende speciali i corsi?

- ✓ Possibilità di ottenere il certificato medico non agonistico direttamente in palestra con un medico sportivo a prezzo convenzionato
- ✓ Esami di passaggio di cinture in sede
- ✓ Piattaforma dedicata per lo scambio di file esclusivi (es. analisi di prestazione atletica individuale, video di esercizi/lezioni/gare...)
- ✓ Tecnici professionali e costantemente aggiornati sia presso il CONI sia presso la FIJKAM
- ✓ Pianificazione degli allenamenti e loro svolgimento seguiti da laureati in Scienze Motorie
- ✓ Corsi accessori dedicati sia ai bimbi più piccoli (Baby Karateka) sia alle mamme (Active Moms)
- ✓ Possibilità per i genitori di assistere alle lezioni dei figli
- ✓ Possibilità di usufruire, per chi lo ritenesse necessario, di una visita anamnestica gratuita con un fisioterapista (sia per gli atleti sia per i loro genitori)
- ✓ Gruppo WhatsApp e Facebook per tutte le comunicazioni
- ✓ Assistenza tecnica continua anche per iscrizioni, regolarizzazione quote, ricevute, richieste degli atleti/genitori
- ✓ Possibilità di seguire le lezioni anche online

Le nostre collaborazioni:

- ✓ Giornate di formazione in sede con tecnici federali nazionali, ultimo Karate Day – Stage di Kata e Kumite (Marzo 2019) con i Maestri Baldiotti 7° Dan e Ferrigno 6° Dan
- ✓ Collaborazioni con l'Università di Genova per tesi di laurea sperimentale della facoltà di Scienze della Formazione (2012) e Scienze Motorie, Sport e Salute (2019) ed in qualità di struttura convenzionata per lo svolgimento di tirocini professionalizzanti per Scienze Motorie e le sue magistrali

Quali sono le nostre attività durante l'anno?

- ✓ Manifestazione di Natale e di Pasqua, aperta al pubblico, con esibizione degli atleti divisi per fasce d'età e rinfresco
- ✓ Attività regionale FIJKAM e CONI
- ✓ Attività formative (Stage, conferenze, riunioni...)

Staff TLK